

# NOVÝ CAS

Nezávislý denník

Máte tip? @ tip@novycas.sk  
0918 620 001

Slovensko - Bielorusko

2:4

## Hádka na striedačke!

■ Bakoš, Daňo a Réway sa  
škriepili počas zápasu

■ Premrhali sme  
vedenie 2:0 Str. 36 - 41



UŽ ZAJTRA!  
**Noviny  
+ kniha**

Nový Čas prináša pokračovanie jedinečnej edície kníh Slovenská klasika.

*Janko Jesenský  
Malomestské  
rozprávky*

Last minute pre rodičov  
Str. 14 - 15  
**20 tipov  
na  
letný  
tábor**



BRATISLAVA  
10. 5. 2016  
17.55 HOD.



# ▼ Parišková (42) Život v bolesti!

## Na vysielanie o barlách

Po tom, ako Anete Pariškovej diagnostikovali zápal bedrového kĺba a strá-

vila 12 dní v nemocnici, rozhodla sa ísť do práce. Len tri dni po prepustení

z nemocnice sa tak posadila za moderátorský pult. Str. 18, 31



Najzadlženejšie nemocnice Slovenska  
Str. 2 - 3

inzercia



TESCO | Radosť z dobrých vecí

Tesco Mlieko  
3,5%, 1l 0,50  
**0,45**  
0,50 s 20% DPH



-10%

Pilsner Urquell  
plech., 0,5l (1l = 1,58) 1,09

**0,79**



-27%  
5 CLUBCARD

Nový Čas testoval hamburgery a kebaby s odborníčkou na zdravú výživu

# Ktorý fastfood je najzdravší

Autor: gal | Foto: mh

BRATISLAVA - Ste v meste a potrebujete sa rýchlo a dosýtať najesť? V poslednom čase to v metropole len tak prekypuje hipsterskými prevádzkami s rýchlym občerstvením, v kurze však zostávajú aj klasické fastfoody. Oba druhy prevádzok majú širokú ponuku, nie vo všetkých prípadoch však možno hovoriť o kvalitnej strave. Nový Čas otestoval šesť občerstvení spolu s odborníčkou Katarínou Skybovou zo štúdia kompliment, ktorá sa profesionálne venuje redukcii nadváhy a zdravému životnému štýlu. Kde si môžete vychutnať naozaj dobré jedlo?

Katarína Skybovej sa najviac pozdával fastfood na Autobusovej stanici v Bratislave.



**Orbis, Autobusová stanica**  
- goat cheese

Cena: **3,99 €**

Chuť: **1**

Vzhľad: **1**

Suroviny: **1**

Čerstvosť: **1**

Vôňa: **1**

Celkové hodnotenie: **1**

**Odborníčka:** - Vyzerá to veľmi dobre a lákavo. Je to mierne zohriate biele pečivo. Kozí syr je polomäkký. Slaninka aj rukola vyzerajú veľmi čerstvo. Jedlo má príjemnú vôňu, chute sú zladené, navzájom sa nerušia. Výrazne cítiť kozí syr a rukolu. Karamelizovaná cibuľka je veľmi jemná a nepripečená, spolu so slaninkou to ponúka dobrý gurmánsky zážitok.



## CENA KVALITU NEPOTVRDILA

Katarína Skybová, odborníčka na zdravú výživu:

- Pri testovaných jedlách cena nekorešpondovala s kvalitou. Jedlá, ktoré nevyzerali dobre, nemali nízku cenu. Prevádzka, ktorú sme vyhodnotili ako najlepšiu, vyzerala dobre, bolo tam čisto a bol tam aj kultivovaný personál. Ako sa zhoršovala kvalita jedla, úmerne k tomu sa zhoršovali estetické podmienky prevádzky. Bola som milo prekvapená, že v každom jedle bola čerstvá zelenina. Naopak, takmer v každom bola majonéza, čo nie je také nevyhnutné. Nemá zásadnú výživovú hodnotu a prináša veľa tukov. Pečivo bolo prevažne biele a tvorilo väčšiu časť porcie. Niektoré z týchto jedál majú dobrú sýtiacu schopnosť.

• Pozn.: Hodnotili sme ako v škole, najlepšia známka je 1 a najhoršia 5.

**Biss Burger by Minerva, M**  
- classic burger

Cena: **3,50 €**

Chuť: **2**

Vzhľad: **1**

Suroviny: **2**

Čerstvosť: **1**

Vôňa: **1**

Celkové hodnotenie: **2**



**NYC Corner, Kamenné námie**  
- hotdog s cibuľkou a dres

Cena: **3,50 €**

Chuť: **2**

Vzhľad: **1**

Suroviny: **3**

Čerstvosť: **1**

Vôňa: **3**

Celkové hodnotenie: **3**



**KusKus Fast Food, Mandel**  
- tel'ací kebab v plačke

Cena: **3,90 €**

Chuť: **4**

Vzhľad: **4**

Suroviny: **3**

Čerstvosť: **3**

Vôňa: **3**

Celkové hodnotenie: **4**



**Kebab Nivy, Autobusová st**  
- celozrná šunková bage

Cena: **2,20 €**

Chuť: **4**

Vzhľad: **4**

Suroviny: **4**

Čerstvosť: **3**

Vôňa: **4**

Celkové hodnotenie: **4**



**Richman, Kamenné námie**  
- syrový richman

Cena: **2,40 €**

Chuť: **5**

Vzhľad: **5**

Suroviny: **5**

Čerstvosť: **5**

Vôňa: **5**

Celkové hodnotenie: **5**



# lepší?

**Odborníčka:**

- Vzhľad hamburgera je pekný, je vkusne zabalený. Je tam kus mletého mäsa, paradajky a šalát. Vôňa je jemná, cítiť hovädzie mäso. Zelenina je určite čerstvá, mäso pripravili pred nami, má dobrú vôňu. Žemľa je zohriata, nie je pripečená ani zdeformovaná. Chute sa



príjemne spájajú, možno by som dala menej kečupu. Mäso je dobre urobené, šťavnaté s jemne opraženou cibulkou.

**Odborníčka:** - Na pohľad hotdog pôsobí esteticky, je aj v peknom balení. Je to rožok, ktorý je mierne opečený, no nie je spálený. Párok má výraznú chuť, je údený a korený, ale chutný. Dressing je neutrálny a s cibuľkou a póróm vytvára príjemnú chuť. Vôňa je ci-



buľová, výraznejšia. Má to pomerne väčšie množstvo tukov.

**Odborníčka:** - Som sklamaná. Chudé teľacie mäso má veľký obsah bielkovín aj dôležitých minerálnych látok a nízky obsah tuku. Toto má chuť a konzistenciu ako lančmít. Pridali tam aj múku alebo sacharidové produkty, je to dosť korenistá a nemá to dobrú chuť. Pita chlieb je štan-



dardný. Cibulka, kyslá uhorka, majonéza mi spolu nechutia. Vôňa je príjemná, nie je rušivá.

**Odborníčka:** - Zapečením je povrch bagety čiernej, sacharidy sa pripekli viac, ako bolo treba. Nie je to zdravé, sú tam akrylamidy, ktoré sú potenciálne rakovinotvorné. V bagete je šunka nižšej kvality, šalát je už trochu zvädnutý. Paradajky sú čerstvé, ale bez chuti. Ta-



tárka je redšia. Celkovo má bageta nevýraznú chuť a cítiť spálený povrch.

**Odborníčka:** - Vzhľad je hrozny rovnako ako servírovanie. Je to biela bageta, v ktorej je syr. Zapiekli ju, natreli majonézou a ochutili čalamádou s kyslými uhorkami a čínskou kapustou. Voní kyslo po uhorkách, nie je to vábna vôňa. Chuť je zvláštna, cítiť len ma-



jonézu a kyslé uhorky. Úplne prebili chuť syra. Hodnotím to veľmi negatívne.

Pred materskou školou je momentálne rozkopaná zem.



**Vojna kvôli žiakom v Bernolákove:**

# Proti novej škole brojí aj Kiskova ex!



Na zhromaždenie o prístavbách prišla bývalá manželka hlavy štátu. Sedela v skupine s mamičkou Martinou (v čiernom), ktorá stopla prístavbu.

Auto: ep, gal | Foto: anc

**BERNOLÁKOVO** - Na povrch vyplávala šokujúca informácia. Nový Čas v stredu upozornil na veľký problém v Bernolákove (okr. Senec), kde bojujú s nedostatkom miest v škole a škôlke. Plánovanú montovanú prístavbu, ktorá by situáciu zlepšila, zastavili odvolania mamičky Marty a expolicajta Róberta. Teraz hrozí, že desiatky detí nenastúpia do škôlky a žiaci budú musieť chodiť do školy na dve zmeny. Zaujímavé pritom je, že v prípade sa angažuje aj bývalá manželka prezidenta Andreja Kisku Mária (54). Čo s tým má spoločné?

Na pondelkové verejné zhromaždenie o novej škôlke a škole dorazila aj Kiskova ex. Len málokto doteraz tušil, že ju v tejto obci zvolili za poslankyňu, a dokonca je aj predsedníčkou troch komisií. Nápad starostu Richarda Červienku, ako riešiť situáciu, sa jej nepozdáva, na stretnutí proti nemu dokonca verejne vystúpila. „Stavebné povolenie nespĺňalo základné predpoklady a skutočne tie formálne veci neboli také malé. Nemôžeme si postaviť školu na cudzom pozemku. Bolo potrebné, aby sa tie chyby odstránili,“ povedala Kisková s tým, že na zastupi-

teľstve predložila návrh, aby školské zariadenia neboli modulové, ale murované. „Bola možnosť, aby sa to robilo v Ivanke, v Zálesí, bolo to schválené ministrom. Vedenie obce

o to nemalo záujem,“ tvrdila Kisková. Nový Čas kontaktoval aj starostu Červienku. Ten prezidentovu exmanželku označil za svoju opozíciu. Tvrdí, že reči o tom, že školu nestavajú na obecnom pozemku, nie sú pravdivé. Redakcia denníka sa snažila spojiť aj s Máriou Kiskovou, no tá do uzávierky neodpovedala. Faktom je, že stopnutie stavebného povolenia narobilo vrásky mnohým rodičom, ktorí si nevedia dať rady s tým, kam umiestniť svoje deti.



O probléme v Bernolákove písal Nový Čas v stredu.